

MANDAG

*SNACK

green juice (v)

PÅLÆG

1- rullepølse-rødbede-karse (3)

2- æggesalat (v)

*3 - 0

~~VEGE~~-æggesalat (v)

*DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

HUMUS : kikærte

BRØDET (1)

rugbrød :

formbrød :

frokostbrød :

*ØST (2)

LUNE RETTER

pasta-bagte tomater-rejer-pesto (1)

tortilla med bagte auberginer & tomater (v)

SALAT

spidskål-citron squash-oliven (v)

rucola-radicho-artiskok-grana (2,v)

*SALATBAR

*KAGE

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej

samt reduceret salt mængde

produktions tid 72 timer

LUNCH

and other stories

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5) nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

TIRSDAG

*SNACK

majs thunks (v)

PÅLÆG

1- leverpostej-agurksalat-rødløg (1,2,3)

2- tunsalat

*3 - 0

VEGE- tomater-flødepeberrod-karse (2,v)

*DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

HUMUS : kikærte

BRØDET (1)

rugbrød :

formbrød :

frokostbrød :

*OST (2)

LUNE RETTER

chili con carne-ris-nachos-sour creme (1,2)

chili sin carne-ris-nachos-sour creme (1,2,v)

SALAT

salsa salat (v)

bagte gulerødder-chili-lime (v)

*SALATBAR

*KAGE

INFO

vores arbejds tøj er fremstillet af 98% genbrugsmaterialer
og er dansk produceret



* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5)nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

ONSDAG

*SNACK

kirsebær (v)

PÅLÆG

1- roastbeef-remo-ristedeløg

2- torskerognssalat

*3 - 0

VEGE- kartoffel-rygeostecreme-purløg (2,v)

*DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

HUMUS : kikærte

BRØDET (1)

rugbrød :

formbrød :

frokostbrød :

*OST (2)

LUNE RETTER

deller-cremet kartoffelsalat (2,3)

vege deller-cremet kartoffelsalat (2,v)

SALAT

hovedesalat-peberrod-agurk (v)

auberginer-granulata-tahini (v)

*SALATBAR

*KAGE

INFO

vi bruger hovedsageligt danske øko oste

LUNCH

and other stories

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5) nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

TORS DAG

*SNACK

oste cubes (2,v)

PÅLÆG

1- salami-mayo-rødløg-karse (3)

2- skinkesalat (v)

*3 - 0

VEGE- vege pate (V)

*DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

HUMUS : kikærte

BRØDET (1)

rugbrød :

formbrød :

frokostbrød :

*OST (2)

LUNE RETTER

pasta-kylling-tomat flødesauce-grana (1,2)

pasta-tomat flødesauce-grana (1,2,v)

SALAT

fennikel-hindbær-rucola (v)

melon-agurk-spinat (v)

*SALATBAR

KAGE

rød grød med fløde (2,v)

INFO

vi køber af vores nabo, som er økologisk
landmand.

LUNCH

and other stories

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5) nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

FREDAG

*SNACK

springrools (1,v)

PÅLÆG

1- medister-rødbede-sennep (3)

2- hønsesalat

*3 - 0

VEGE- grillet squash-citron-oliven creme (v)

*DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

HUMUS : kikærte

BRØDET (1)

rugbrød :

formbrød :

frokostbrød :

*OST (2)

LUNE RETTER

okse-peberfrugt-løg-kartofler

stegte ris (v)

SALAT

pasta-oliven-soltørret tomat-artiskok

rucola (1,v)

mix salat (v)

*SALATBAR

*KAGE

INFO

go weekend

LUNCH

and other stories

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5)nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

